



Chi è lo **psicologo**

Lo psicologo è un professionista che opera per favorire il benessere delle persone, dei gruppi, degli organismi sociali e della comunità.

Si occupa di psicopatologia, ma non solo. Altre importanti aree di intervento riguardano una molteplicità di situazioni, personali e relazionali, che possono essere fonte di sofferenza e di disagio. L'attività dello psicologo ha l'obiettivo di favorire il cambiamento, potenziare le risorse e accompagnare gli individui, le coppie, le famiglie, le organizzazioni (es. scuola, azienda, ecc.) in particolari momenti critici o di difficoltà.

Tra i molteplici ambiti di applicazione della psicologia si possono indicare gli ospedali, i consultori, le scuole, il tribunale, i servizi per l'infanzia e l'adolescenza, le comunità terapeutiche, le residenze per anziani. Nuovi settori sono quelli della psicologia penitenziaria, transculturale, dell'emergenza, del traffico, dello sport e del benessere in senso lato.

Professionisti specializzati al servizio di una società complessa

Per diventare Psicologo in Italia è necessario:

- laurearsi in Psicologia (**5 anni** di studio)
- svolgere un tirocinio post-lauream della durata di **un anno**
- conseguire l'Abilitazione all'esercizio della professione mediante Esame di Stato
- iscriversi all'Albo professionale

Sono abilitati all'esercizio dell'attività di Psicologo solo i professionisti iscritti all'**Albo, a cui i cittadini possono fare riferimento per verificare se un professionista è abilitato**. Gli eventuali casi di esercizio abusivo devono essere segnalati all'Ordine degli Psicologi (www.opl.it)

In Italia operano 64 mila Psicologi, 11 mila in Lombardia. Circa la metà, oltre alla qualifica di Psicologo, possiede anche quella di Psicoterapeuta.

Chi è lo **psicologo - psicoterapeuta**

Lo Psicologo che esercita anche l'attività di psicoterapeuta ha una specifica specializzazione di almeno **4 anni** dopo la laurea. Lo psicoterapeuta si specializza scegliendo il suo percorso formativo tra diverse Scuole che adottano specifici modelli della mente e del suo funzionamento, del comportamento e delle relazioni.

La competenza comune che contraddistingue questo percorso di specializzazione permette allo psicoterapeuta di offrire al paziente (o cliente) un percorso di cura per affrontare le diverse forme di sofferenza psicologica, da quella più lieve a quella più grave.



Che cos'è la **psicologia**?

La psicologia è una scienza che si occupa dei processi della mente, del comportamento e delle relazioni umane con lo scopo di promuovere il miglioramento della qualità della vita. La psicologia è un sapere che, data la complessità dell'essere umano, si fonda sui risultati della ricerca scientifica e sui contributi delle discipline antropologiche.

La psicologia nella vita di tutti i giorni...

Le competenze e gli strumenti offerti attualmente dalla psicologia hanno applicazioni in tutti i contesti della vita quotidiana nei quali ci si occupa del benessere psicologico dell'individuo, quali:

- **passaggi critici nel ciclo di vita** (infanzia, adolescenza, coppia e sessualità, gravidanza, terza età),
- **prevenzione e benessere** (salute, stili di consumo, sicurezza, violenza, dipendenza da sostanze),
- **educazione e sviluppo** (scuola, disturbi dell'apprendimento, genitorialità, processi di formazione),
- **lavoro ed organizzazioni** (selezione, testing e valutazione, presa di decisioni, analisi organizzativa, team building),
e in numerosi altri ambiti come **immigrazione, giustizia, sport, ergonomia, eventi traumatici** e così via.

Che cos'è l'**Ordine degli Psicologi**

L'Ordine degli Psicologi è un ente pubblico costituito dagli iscritti all'Albo e ha il compito di vigilare sulla professione a tutela dei cittadini; promuove inoltre ogni azione al fine di prevenire l'abuso della professione.

L'Ordine degli Psicologi della Lombardia ha sede a Milano in Corso Buenos Aires 75.

Sul sito www.opl.it è possibile consultare l'Albo degli Psicologi nell'apposita sezione "Cerca lo psicologo".

Per informazioni:

tel. 02/67071596

fax 02/67071597

segreteria@opl.it

www.opl.it